

In den Quellgrund des Lebens eintauchen 2025

Heilsames in der Meditation des Tanzes

„Alle himmlische Harmonie
ist ein Spiegel der Göttlichkeit
und
der Mensch ist ein Spiegel
aller Wunder Gottes.“

Hl. Hildegard

Textquelle: Ursprung und Behandlung der Krankheiten, II 130

Bildquelle: Scivias – Wisse die Wege, Tafel 11, Schau II 2:
„Die wahre Dreiheit in der wahren Einheit“



Bild: Vision der hl. Hildegard von Bingen

Philosophische, theologische und (logo)therapeutische Dimensionen

In der sakralen Musik wird die heilsame göttliche Ordnung und Harmonie, Weisheit und Kraft hörbar, im sakralen Tanzgeschehen wird alles zugleich sichtbar.

In dieser Seminarreihe wollen wir diese wohltuenden Heilkräfte, die in der Meditation des Tanzes wirken, unmittelbar und ganzheitlich erfahren. Ihre Wirkungsweise wollen wir nicht nur intuitiv erfassen, sondern durch kleine Reflexionseinheiten zur Theorie auch in die Klarheit unseres Bewusstseins bringen.

- | | |
|---|--------------------------|
| 1. Die Heilkraft des Schönen und Erhabenen | 24. – 26. Januar 2025 |
| 2. Die Heilkraft der Weisheit und Poesie | 13. – 15. Juni 2025 |
| 3. Die Heilkraft der Musik und des Tanzens | 05. – 07. September 2025 |
| 4. Die Heilkraft des Gebets und der Rituale | 05. – 07. Dezember 2025 |

Leitung:

Regina Keßler ist Lehrerin mit Ausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse

Birgit Krauß ist Anleiterin für Meditation

Daniela Siegrist Stricker ist Religionspädagogin und Exerzitienleiterin

Alle sind Dozentinnen für Meditation des Tanzes und haben das gleichnamige Aufbaustudium bei Friedel Kloke-Eibl und Saskia Kloke abgeschlossen.

Kursgebühr: 150 € pro Wochenende

Kosten für Unterkunft und Verpflegung (Vollpension):

EZ mit Nasszelle ca. 88,50 €; **DZ** mit Nasszelle ca. 78,50 € (jeweils pro Person / Tag), anteilige Raummiete und ggf. Kurtaxe. Preisänderungen vorbehalten.

Diese Kosten sind vor Ort zu begleichen.

Kursbeginn: Jeweils am Freitag um 18.00 Uhr mit dem Abendessen.

Kursende: Jeweils am Sonntag gegen 13.00 Uhr nach dem Mittagessen.

Ort: **Schönstatt-Zentrum Aulendorf**, Marienbühlstr. 10, 88326 Aulendorf

Telefon +49 (0)7525 – 9234-0 E-Mail: Hausleitung.Aulendorf@schoenstatt.de

Anmeldung bis spätestens 6 Wochen vorher bei:

Regina Keßler, meditationdestanzes@yahoo.com

Birgit Krauß, Tel. 0176 50 74 10 98

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Haftungsausschluss für Personen- und Sachschäden. Wir behalten uns vor, ein Seminar abzusagen, wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht gegeben ist. Das Dozentinnen-Team kann variieren.

Annulationsbedingungen: Bis 4 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 20 Euro einbehalten, danach wird die Kursgebühr nicht mehr erstattet, sofern keine Ersatzperson gefunden wird. Bei Nichtanreise werden im Haus für Unterkunft und Verpflegung Stornogebühren fällig.