Anreise:

Bequem anreisen - mit Auto oder Bahn

Allensbach ist mit Bus und Bahn an naheliegende Städte wie Konstanz und Radolfzell angebunden.

Mit der Bahn

Das Netz der DB (Deutsche Bahn) bzw. SBB (Schweizerische Bundesbahn) ermöglicht eine entspannte Anreise bis Singen, Radolfzell, Konstanz oder Stein am Rhein. Von dort aus können Sie mit der Regionalbahn "Seehas" bzw. mit der Seelinie Thurbo im Halbstunden-Takt zu diesem idyllischen Ort am westlichen Bodensee fahren.

Mit dem Auto - aus Deutschland

- Richtung Stuttgart: A81 - Singen, Ausfahrt B33 in Richtung Radolfzell/Konstanz
- Richtung Ulm: B30 - Friedrichshafen, Ausfahrt B31 in Richtung Singen, Ausfahrt B34 in Richtung Radolfzell/B33 in Richtung Konstanz
- Richtung München: A 96 - Memmingen, Ausfahrt B31 in Richtung Singen, Ausfahrt B34 in Richtung Radolfzell/B33 in Richtung Konstanz

Mit dem Auto - aus der Schweiz

- A7 Frauenfeld - Kreuzlingen
- A4 Frauenfeld - Schaffhausen

Anmeldeformular

zum Tanztag:

Es muss doch Frühling werden

am 16.03.2025
im Pfarrheim St. Nikolaus Allensbach

Name:

_____

Vorname:

_____

Adresse:

_____

Telefon:

_____

E-mail:

_____

Die Teilnahmebedingungen erkenne ich an.
Die Teilnehmenden sind für sich selbst verantwortlich. Haftungsausschluss für Personen- und Sachschäden

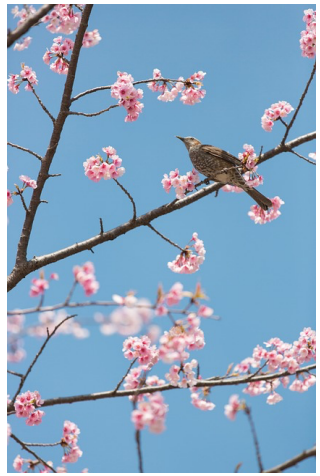
Anmerkung/Kommentar/Sonstiges:

_____

Tanztag

Es muss doch Frühling werden

Aufwachen - Aufblühen
Schwung, Leichtigkeit, Lebensfreude teilen



Kreistänze, die unsere
Frühlingsenergien wachrufen

Sonntag, 16. März 2025

10.30 – 16.30 Uhr

Pfarrheim St. Nikolaus,
Kirchgasse 4, 78476 Allensbach
am Bodensee nahe Konstanz

Leitung:
Regina Keßler, Astrid Knipping, Christine Kondschak

Und tobt der Winter noch so sehr
mit trotzigen Gebärden
und streut er Eis und Schnee umher -
es muss doch Frühling werden.
Emanuel Geibel (1815-1848)

Voraussetzungen:
Außer Freude an Tanz, Musik und Gemeinschaft - keine!

Programm:

Ankommen:	ab 10.15 Uhr
Tanzzeit inkl. kl. Pause:	10.30-12.30 Uhr
Mittagspause:	
(Restaurant oder Vesper):	12.30-14.00 Uhr
Tanzzeit inkl. kl. Pause:	14.00-16.30 Uhr

Kurskosten: 45 bis 65 Euro / Franken nach eigener Einschätzung

Mittagspause: Wir können gemeinsam im nahen Restaurant etwas essen. Wer möchte, kann sich ein Vesper mitbringen.

Lust auf ein Wochenende am Bodensee?
Unsere Übernachtungsempfehlung:

Bed & Breakfast am Bodensee
-
Konstanzer Str. 23
78476 Allensbach
Tel. 07533/3100
-
QR-Code Scannen und direkt
Wunsch-Zimmer buchen

Es muss doch Frühling werden

Der Frühling steht symbolhaft für das Erwachen neuer Kräfte, für frische Energie, für das Vertrauen in die Natur, dass nach jedem noch so harten Winter alles wieder zum Leben erwacht, keimt und blüht und wächst.

In uns können ungeahnte Kräfte erwachen, wenn wir – gestärkt durch die Gemeinschaft – im Tanzen unsere Freude an Musik und Bewegung ausdrücken.
Der Kreis der Tanzenden nimmt uns mit in eine bereichernde Erfahrung des Hier und Jetzt und lässt uns innerlich aufblühen.

Die leicht zu erlernenden Tänze können sofort von allen Teilnehmenden mitgetanzt werden, wobei es nicht um „richtig“ und „falsch“ geht, sondern darum, sich selber als Tanzende/n in der Gemeinschaft des Kreises zu erleben und daraus Kraft zu schöpfen für unser Leben.

So erleben wir gemeinsam den Frühling in uns als Seelenkraft, die über den Alltag hinaus geht.

Anmeldung :

Schriftlich, telefonisch oder per Email bis Montag, 10.03.2025, unter:

MeditationdesTanzes@yahoo.com

christine.kondschak@t-online.de
+49 176 569 283 60

astrid.knipping@kath-winterthur.ch
oder +41 79 710 52 93

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und die Bankverbindung zur Überweisung der Kursgebühr

Storno:

Wer aus unvorhergesehenen Gründen die Teilnahme kurzfristig (3 Tage vorher) absagen muss, kann eine Ersatzperson schicken oder kulanzhalber das Seminar ev. zu einem anderen Zeitpunkt nachholen

Dozentinnen:

Regina Keßler: Dozentin für Meditation des Tanzes, Ausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse, Lehrerin
Astrid Knipping: Dozentin für Meditation des Tanzes, Seelsorgerin, Theologin
Christine Kondschak: Dozentin für Meditation des Tanzes, Yogalehrerin, Dipl.-Biologin