

Anreise:

Bequem anreisen - mit Auto oder Bahn

Allensbach ist mit Bus und Bahn an naheliegende Städte wie Konstanz und Radolfzell angebunden.

Mit der Bahn

Das Netz der DB (Deutsche Bahn) bzw. SBB (Schweizerische Bundesbahn) ermöglicht eine entspannte Anreise bis Singen, Radolfzell, Konstanz oder Stein am Rhein. Von dort aus können Sie mit der Regionalbahn "Seehas" bzw. mit der Seelinie Turbo im Halbstunden-Takt zu diesem idyllischen Ort am westlichen Bodensee fahren.

Mit dem Auto - aus Deutschland

Richtung Stuttgart: A81 - Singen, Ausfahrt B33 in Richtung Radolfzell/Konstanz

Richtung Ulm: B30 - Friedrichshafen, Ausfahrt B31 in Richtung Singen, Ausfahrt B34 in Richtung Radolfzell/B33 in Richtung Konstanz

Richtung München: A 96 - Memmingen, Ausfahrt B31 in Richtung Singen, Ausfahrt B34 in Richtung Radolfzell/B33 in Richtung Konstanz

Mit dem Auto - aus der Schweiz

- A7 Frauenfeld - Kreuzlingen
- A4 Frauenfeld - Schaffhausen

Anmeldeformular

Ich melde mich an zum Tanznachmittag

- am 11. Mai 25: Der schönste
Gedanke ist Danke
- am 20. Juli 25: Dass dir das Leben
gelingt
- am 19. Oktober 25: Eine
Seelenapotheke

Name:

Vorname:

Adresse:

Telefon:

E-mail:

Die Teilnahmebedingungen erkenne ich an.

Die Teilnehmenden sind für sich selbst verantwortlich.

Haftungsausschluss für Personen- und Sachschäden.

Anmerkung/Kommentar/Sonstiges:

Tanznachmittage



zu den Themen:

1. *Der schönste Gedanke ist Danke*
2. *Dass dir das Leben gelinge*
3. *Eine Seelenapotheke*
(Die Nachmittage sind auch
einzeln besuchbar)

Termine:

1. Sonntag, 11. Mai 25
2. Sonntag, 20. Juli 25
3. Sonntag, 19. Oktober 25
Jeweils 14.30 - 17.30 Uhr

Ort:

Pfarrheim St. Nikolaus
Kirchgasse 4
78476 Allensbach
am Bodensee nahe Konstanz

Leitung: Regina Keßler

Sonntag
*Die Arbeit unterbrechen,
Anfragen ablehnen,
Grenzen setzen,
Raum schaffen,
damit wachsen kann,
was angelegt ist.*
(Max Feigenwinter)

Voraussetzungen:

Jeder Tanz wird Schritt für Schritt erklärt. Ihr Alter spielt keine Rolle. Außer Freude an der Bewegung, Musik und Gemeinschaft sind keine Voraussetzungen erforderlich!

Programm:

Ankommen: ab 14.15 Uhr
Tanzeinheit 1: 14.30 - 15.45 Uhr
Kleine Pause: 15.45 - 16.15 Uhr
Tanzeinheit 2: 16.15 – 17.30 Uhr

Kurskosten: 25 bis 35 Euro / Franken nach eigener Einschätzung

Pause: Es ist sinnvoll, sich etwas zu essen und zu trinken mitzubringen.

Lust auf ein Wochenende am Bodensee?

Unsere Übernachtungsempfehlung:



Bed & Breakfast am Bodensee
-
Konstanzer Str. 23
78476 Allensbach
Tel. 07533/3100
-
QR-Code Scannen und direkt
Wunsch-Zimmer buchen



**Freude im Tanzkreis mit besinnlichen
Texten und leicht erlernbaren Tänzen**

**11. Mai 2025: Der schönste Gedanke ist
Danke**

Eine der wichtigsten Einstellungen für ein glückliches Leben ist die Dankbarkeit. Was nützt uns alles, was wir haben und sind, wenn wir es nicht sehen und zu schätzen wissen? Wertblindheit verhindert Glücksempfinden. So sagt der Philosoph Lucius Annaeus Seneca: „Ich bin dankbar, nicht, weil es vorteilhaft ist, sondern weil es Freude macht.“ An diesem Nachmittag wollen wir der Dankbarkeit nachspüren. (Das Angebot richtet sich an alle Menschen, nicht nur an Mütter, auch wenn es der Muttertag ist!)

**20. Juli 2025: Dass dir das Leben gelinge
(Rainer Maria Rilke)**

Lauschen, staunen, schweigen, Seelenweite empfiehlt uns Rilke in seinem Gedicht „Vor lauter Lauschen und Staunen sei still“. In Bewegung wollen wir erahnen, was das Leben gelingen lässt.

19. Oktober 2025: Eine Seelenapotheke

Es gibt nicht nur Heilmittel für den Körper, sondern auch Heilmittel für die Seele. Diese bestehen im Wesentlichen aus heilsamen, ermutigenden Gedanken und gesunden Lebenseinstellungen oder Seelenkräften. An diesem Nachmittag lernen wir tanzend einige dieser seelischen Heilmittel kennen, die in jede Seelenapotheke gehören.

Anmeldung:

Die Tanznachmittage können als Einheit oder einzeln besucht werden (bitte bei der Anmeldung angeben, was gewünscht wird).

Regina Keßler
07531 – 457241 (AB)
MeditationdesTanzes@yahoo.com

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und die Bankverbindung für die Überweisung der Kursgebühr

Storno:

Wer aus unvorhergesehenen Gründen die Teilnahme kurzfristig (3 Tage vorher) absagen muss, kann eine Ersatzperson schicken oder kulanzhalber das Seminar evtl. zu einem anderen Zeitpunkt nachholen.

Tanzleiterin:

Regina Keßler: Dozentin für Meditation des Tanzes, Ausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse, Lehrerin