

Tanzexerzitien: „Willst Du gesund werden?“ (Joh. 5, 6)



7. September – 10. September 2025
im Schönstatt-Zentrum,
Aulendorf

Sich aufrichten

Langsam erkennen
was meine Lebendigkeit behindert
mich unterbrechen lassen
im gewohnten Alltagstrott

Mich nicht leben lassen
durch blockierende Ansprüche
das Leben in Fülle wählen
das in meinem Innersten auf mich wartet

Langsam erahnen
was meine Lebensqualität fördert
mich aufhalten lassen
zum Aufstand für die Liebe

Mich aufrichten lassen
durch jene befreienden Lebensworte
die zutiefst berühren:
Steh auf und lebe! (Pierre Stutz)

Exerzitien gehen von einem biblischen Impuls aus (Joh 5, 1 – 9), wobei die Exerzientage in ein Morgen- und Abendgebet eingebettet sind. Im Verlauf des Tages gibt es Meditationen, die wir tanzend gestalten und erleben. Außerdem betreten wir in angeleiteten Imaginationen unseren eigenen inneren Schauplatz, betrachten die Symbole, die unsere Seele uns zeigt, und kommen darüber in individuelles Nachsinnen und ins Gespräch - verbunden mit Zeiten im Schweigen und in der Natur gemäß der Weisheit des Ignatius von Loyola: Gott suchen und finden in allen Dingen.

Der Exerzitienprozess ist geeignet für psychisch gesunde und stabile Menschen, die in Kontakt kommen möchten mit ihrer eigenen Tiefe, die hell ist.

(vgl. U. Böschmeyer: Unsere Tiefe ist hell).

Leitung:

Regina Keßler ist Lehrerin mit Ausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse, Ausbildung in Wertimagination nach U. Böschemeyer

Daniela Siegrist-Stricker ist Religionspädagogin, Exerzitienleiterin und geistliche Begleiterin

Beide sind Dozentinnen für Meditation des Tanzes und haben das gleichnamige Aufbaustudium bei Friedel Klope-Eibl und Saskia Klope abgeschlossen.

Kursgebühr: 225 € (drei Tage)

Kosten für Unterkunft und Verpflegung (Vollpension):

EZ mit Nasszelle ca. 88,50 €; DZ mit Nasszelle ca. 78,50 € (jeweils pro Person / Tag), anteilige Raummiete und ggf. Kurtaxe. Preisänderungen vorbehalten. Diese Kosten sind vor Ort zu begleichen.

Kursbeginn: Sonntag um 18.00 Uhr mit dem Abendessen.

Kursende: Mittwoch gegen 13.00 Uhr nach dem Mittagessen.

Ort: **Schönstatt-Zentrum Aulendorf**, Marienbühlstr. 10, 88326 Aulendorf
Telefon +49 (0)7525 – 9234-0
E-Mail: Hausleitung.Aulendorf@schoenstatt.de

Anmeldung bis spätestens 6 Wochen vorher bei:

Regina Keßler, meditationdestanzes@yahoo.com

Daniela Siegrist, 0041 79 535 03 23 oder siegrist71@gmx.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Haftungsausschluss für Personen- und Sachschäden. Wir behalten uns vor, ein Seminar abzusagen, wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht gegeben ist. Änderungen hinsichtlich der Dozentinnen berechtigen nicht zur Rücknahme der Anmeldung.

Annulationsbedingungen: Bis 4 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 20 Euro einbehalten, danach wird die Kursgebühr nicht mehr erstattet, sofern keine Ersatzperson gefunden wird. Bei Nichtanreise werden im Haus für Unterkunft und Verpflegung Stornogebühren fällig.